

新年あけましておめでとうございます

今年も皆様が笑顔で健康に過ごして頂きますように、栄養科職員一同、心を込めて食事作りをしていきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願い致します。
 昨年末の大晦日には『年越しそば』、お正月には『雑煮』や『おせち料理』、一月七日は『七草粥』など、皆様にとつて、“良い年になりますように”と願いを込めて、行事食を提供させて頂きました。

おせち料理

- おせち料理にはたくさんの願いが込められています。
- 黒豆 まめに暮らせる（健康と長寿）願いを込めて。
 - 栗きんとん 金運を願った縁起物。
 - 伊達巻 文化、学問、教養を持つことを願う。
 - 紅白なます 紅白の色が縁起物。
 - 数の子 子孫繁栄を願う。

七草粥

七草粥を食べると病気をしないという言い伝えもあり年中行事のひとつになっています。
 一年を通して、季節の恵みに感謝し、季節の味を皆様にお届けしたいと思えます。

小庭について

勝手に私が小庭と呼んでいるのは、1階すみれリビング前の庭です。狭いところですが落ちついた良い庭です。

今の時期、千両が赤い美をつけもう少しすると、クリスマスローズが咲き始めこの冬を楽しませてくれます。



行事予定(2月)

- ◆理美容（ハッピー号）
2月1日（金）終日
- ◆節分会
2月4日（月）午後3時から
- ◆うたの会
2月5日（火）午後2時30分から
- ◆売店
2月6日（水）20日（水）午後2時30分から
- ◆書道クラブ
2月14日（木）午後2時30分から3時
- ◆ふるさとクラブ（回想法）
2月21日（木）午後2時30分から
- ◆お花同好会
2月19日（火）午後2時15分から
- ◆久木方言同好会お話ボランティア
2月27日（水）午後2時30分から
- ◆喫茶店（2階パブリックスペース）
2月28日（木）午後2時30分から
- ◆行事予定(3月)
- ◆理美容（ハッピー号）
3月1日（金）終日
- ◆うたの会
3月4日（月）午後2時30分から
- ◆売店
3月6日（水）27日（水）午後2時30分から
- ◆大正琴演奏会（山藍クラブ）
3月6日（水）午後2時30分から
- ◆書道クラブ
3月14日（木）午後2時30分から3時
- ◆お花同好会
3月19日（火）午後2時15分から
- ◆ふるさとクラブ（回想法）
3月22日（金）午後2時30分から
- ◆喫茶店（1階パブリックスペース）
3月26日（火）午後2時30分から
- ◆久木方言の会お話ボランティア
3月27日（水）午後2時30分から