

### 「なすび」 猛暑を耐えるΣ(ﾟДﾟ)

1階多床室さくらリビング前の花壇にあります。

利用者様も成長を楽しみにし、窓際まで見に出られます。秋茄子の収穫が楽しみです(^^♪

沢山とれたら漬物かな？煮べかな♪



### 書道クラブ

利用者の方は、月1回の活動に参加されています。廊下に展示していますので、見に来て下さい♥



### 暑い夏には“冷たい”おやつですね。

今年はとても暑い日が続きましたね。栄養科では、夏の手作りおやつとして、ゼリーやムース、水ようかんなど、冷たいおやつを提供しています。

暑い季節は食欲が低下しやすい時期ですが、バランスよく栄養補給をして、暑さを乗りきって頂きたいと思います。

#### ～ 先月お出しした手作りおやつ ～

栄養満点、季節の食材のかぼちゃを使って、8月の喫茶の日にお出ししました。

ゼリー型に形どって盛り付け、あんを添えました。



かぼちゃとあずきの水ようかん



フルーツ牛乳かん

身近な材料で・・・牛乳かんに、みかんの缶詰を入れて作りました。



これからは実りの秋。おいしいものがたくさん登場します。新しいメニューも取り入れ、バリエーションも増やしていきたいと思います。

※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。

### 行事予定 (10月 11月)

#### 10月

◆ 歌声クラブ

10月1日(月) 午後2時30分から

◆ 理容(ハッピー号)

10月5日(金) 終日

◆ 売店

10月10日(水) 午後2時30分から

◆ お花同好会

10月16日(火) 午後2時15分から

◆ ふるさとクラブ

10月18日(木) 午後2時30分から

◆ 久木方言同好会・お話ボランティア

10月24日(水) 午後2時30分から

◆ 喫茶店(2階パブリックスペース)

10月25日(木) 午後2時30分から

#### 11月

◆ 理容(ハッピー号)

11月2日(金) 終日

◆ 歌声クラブ

11月5日(月) 午後2時30分から

◆ 売店

11月7日(水) 午後2時30分から

◆ 大正琴・山藍クラブ

11月7日(水) 午後2時30分から

◆ ふるさとクラブ

11月15日(木) 午後2時30分から

◆ お花同好会

11月20日(火) 午後2時15分から

◆ 喫茶店(1階パブリックスペース)

11月27日(火) 午後2時30分から

◆ 久木方言同好会・お話ボランティア

11月28日(水) 午後2時30分から