

スイーツバイキング

ひまわりリビングともみじリビング合同でシュークリーム、羊羹、ロールケーキ、まんじゅう、ババロアの5種類を用意しました。職員と一緒に順番の前に出て、好きなものを3種類取って頂きました。目をキラキラと輝かせておられる方や、3つとも羊羹をとっておられた方もおられました。皆さん3種類全部ペロリと完食しておられ、まだ欲しい人もおられました。全部それぞれに人気でしたが中でもシュークリームとババロアが人気でした。



甘味がずらり！ スイーツバイキング



シュークリームとババロアが人気でした。

※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---|---|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|------------|
| ◆ 9月26日 (水) 午後3時から
お話しボランティア(久木方言の会) | ◆ 9月25日 (火) 午後2時30分から
喫茶店(1階パブリックスペース) | ◆ 9月18日 (火) 午後2時15分から
喫茶店(1階パブリックスペース) | ◆ 9月20日 (木) 午後2時30分から
お花同好会 | ◆ 9月13日 (木) 午後2時30分から
ふるさとクラブ(回想法) | ◆ 9月26日 (水) 午後2時30分から
書道クラブ | ◆ 9月12日 (水) 午後2時30分から
売店 | ◆ 9月7日 (金) 終日
理美容(ハッピー号) | ◆ 9月5日 (水) 午後2時30分から
大正琴演奏会(山藍クラブ) | ◆ 9月3日 (月) 午後2時30分から
歌声クラブ | ◆ 8月23日 (木) 午後2時30分から
喫茶店(2階パブリックスペース) | ◆ 8月22日 (水) 午後3時から
お話しボランティア(久木方言の会) | ◆ 8月16日 (木) 午後2時30分から
ふるさとクラブ(回想法) | ◆ 8月21日 (火) 午後2時15分から
お花同好会 | ◆ 8月9日 (木) 午後2時30分から
書道クラブ | ◆ 8月6日 (月) 午後2時30分から
歌声クラブ | ◆ 8月3日 (金) 終日
理美容(ハッピー号) | ◆ 8月29日 (水) 午後2時30分から
8月15日 (水) 午後2時30分から
8月1日 (水) 午後2時30分から
売店 | ◆ 行事予定(8月) |
|---|---|---|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---|---|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--|------------|

9月開催予定の「まんだ敬老会」の日程は、後日ご案内いたします。

特製塩番茶！

7月に入り、蒸し暑い日が続くと、高齢者の皆様は脱水症や熱中症にかかりやすくなり、体調を崩される方がいらっしゃると思います。デイケアでは利用者の皆様に定期的な水分補給を行い、いつもより多めに水分を摂取して頂くよう声掛けをしています。

そこで今回紹介したいのは、入浴される利用者様が入浴後に飲まれるデイケア特製の「塩番茶」です。その名の通り、塩に番茶を入れた飲み物ですが、デイケアで作っている塩番茶は格別なのです。(と、デイケア職員は自負しております(笑)) 沸かした番茶に入れる塩はめかぶ塩で、甘味とうま味があり、入浴で火照った身体にしみ渡る美味しさです。



「あ、ウマイわあ。」「か、何が入っちゃおうかね？」「風呂上りに合いますわあ。」等と言われ、喜ばれています。

高齢者に必要な1日分の水分量は、食事から摂取される水分量を1.5倍位と考えて、あと1.5倍の水分を摂取するのが目安だそうです。

生活リズムに合わせて、起床時・朝食時・10時頃・昼食時・15時頃・夕食時・入浴の前後・就寝時とこまめに水分補給をされると良いそうです。猛暑と予報されている今年の夏を、利用者の皆様、職員共に元気に乗り越えていきたいものです。塩番茶が気になられた方は、お気軽にデイケア職員に声をかけて下さい。(好き嫌いはありますが...) 美味しい塩番茶をごちそうしますヨ！ (通所リハビリ)

