

クッキング ぜんざい作り

2月21日に2階多床室（ぼたん・あじさい）では、クッキングを利用者様と一緒に作れるものを企画してぜんざい作りを行いました。白玉だんごをこねることはスタッフが丸めることを利用者様にお願いしました。

「どのくらいの堅さがいいですかいね？」と尋ねると「耳たぶくらいだわね」という声、「そうだね」と話をしながら「上手に丸にならんわ」と言われる方もありました。ぼたんとおあじさいの入所されている約30人分の白玉だんご作りを楽しそうに丸められ茹で上がるのを待ってあずきの甘い汁の中に投入。器に盛って配ると「いただきます」と舌鼓を打ちながら「あー美味しいわ」「正月みたいだね」とお代わりをされる利用者様もいらっしゃいました。

年間を通して皆さんと一緒に出来るクッキングや誕生会を行っています。利用者様の笑顔がスタッフの励みになります。



物事の見通しが良くなる「れんこん」、健康でまめに働く「豆」などを使い、縁起の良いヒミツがあるちらし寿司。黒豆を入れて炊いたご飯に寿司酢を加えかわいピンク色です。

寒さが和らぎ暖かい春がやってきました。桜の開花も待ち遠しいですね。食事からも春の訪れを感じて頂きたいと思っています。

3月の行事食をご紹介します 栄養部

3月3日の献立 『おひなさま寿司』

この日のおやつは、『いちごのシフォンケーキ』をお作りしました。今月は手作りおやつとして『桜もち』を提供しています。これからも、季節を感じて頂ける食事をお届けしていきたく思います。楽しんでいただきたいと思います。



皆様どうぞ

- ◆ 行事予定 (4月)
- ◆ 理容 (ハッピー号) 4月6日 (金) 午前9時30分から
 - ◆ 歌の会 (土江理事) 4月9日 (月) 午後2時30分から
 - ◆ 売店 4月11日 (水) 午後2時から
 - ◆ 書道クラブ 4月25日 (水) 午後2時から
 - ◆ お花同好会 4月12日 (木) 午後2時30分から
 - ◆ ふるさとクラブ (回想法) 4月17日 (火) 午後2時30分から
 - ◆ 久木方言の会 (1階回想法) 4月19日 (木) 午後2時30分から
 - ◆ 2階喫茶店 (パブリックスペース) 4月25日 (水) 午後2時30分から
 - ◆ 4月26日 (木) 午後2時15分から
- ◆ 行事予定 (5月)
- ◆ 歌の会 (土江理事) 5月7日 (月) 午後2時30分から
 - ◆ 売店 5月9日 (水) 午後2時から
 - ◆ 5月23日 (水) 午後2時から
 - ◆ 大正琴 (山藍クラブ) 5月9日 (水) 午後2時30分から
 - ◆ 書道クラブ 5月10日 (木) 午後2時30分から
 - ◆ 理容 (ハッピー号) 5月11日 (火) 午前9時30分から
 - ◆ お花同好会 5月15日 (火) 午後2時30分から
 - ◆ 回想法ふるさとクラブ 5月17日 (木) 午後2時30分から
 - ◆ 1階喫茶店 (パブリックスペース) 5月22日 (火) 午後2時15分から
 - ◆ 久木方言の会 (1階回想法) 5月23日 (水) 午後2時30分から

※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。