

ホットケーキ作り



さあ、いただきます。

9月12日(火)、つつじリビングでホットケーキ作りをしました。生地が焼ける音と匂いで、皆さん「なんが出来るかいね」「ごちそうだね」と、近くの方同士お話をして待っておられました。

焼き上がりをお持ちすると「めずらしいわ」「美味しいわ」等感想があり、おかわりされる方もおられました。皆さん笑顔で楽しめました。



ごちそうですね。

デイケアで「脳トレ」 解けますか？

突然ですが問題です！

第1問 次の言葉を並び替えて単語を作りましょう。

①さんしごち ②るまくいす ③どなすいけ

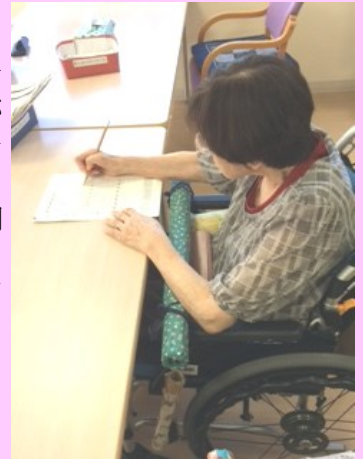
第2問 バラバラになっている漢字を組み合わせて、2文字の熟語を作りましょう。

①頁心原今 ②衣月代田 ③各木貝次

皆さん、上の問題の答えが分かりますか？この様な問題をデイケアの皆様は空いた時間、又はレクリエーション中に挑戦されています。プリントされた問題や、職員がボードに書いた問題に頭をひねり、真剣に考えて下さっています。レクリエーションでは、担当職員が毎回いろいろな問題を出し、皆様に考えてもらっていますが、時には思いもよらない回答に、「なるほど～そう考えましたか!!」と考え方の柔軟性に驚く事もあります。

クイズ、計算、パズル、塗り絵等、様々な方法で「脳トレ」を楽しむことができ、それらをすることによって脳の活性化となり、認知症の予防にもなります。職員も、「あれあれ、それぞれ」と、とっさに名前が出てこない時があるので、利用者の皆様と一緒に問題を解くことで、良い頭の体操となります。また、「今日は何かな？」と、脳トレ問題を楽しみにされている利用者様もおられ、問題を出す職員の良い励みになっています。

皆様も、自宅で手軽にできる「脳トレ」に挑戦されてみてはいかがでしょうか？



◎算算 ◎算算 ◎算算
 ◎算算 ◎算算 ◎算算
 ◎算算 ◎算算 ◎算算
 ◎算算 ◎算算 ◎算算

10月		11月	
◆歌の会	10月3日(火) 午後2時30分から	◆大正琴・山藍クラブ	11月1日(水) 午後2時30分から
◆理容(ハッピー号)	10月6日(金) 終日	◆理容(ハッピー号)	11月2日(木) 終日
◆売店	10月11日(水) 午後2時30分から	◆歌の会	11月6日(月) 午後2時30分から
◆お花同好会	10月25日(水) 午後2時30分から	◆売店	11月8日(水) 午後2時30分から
◆ふるさとクラブ	10月27日(金) 午後2時30分から	◆ふるさとクラブ	11月22日(水) 午後2時30分から
◆運動会(2階・18日、1階・27日)	10月17日(火) 午後2時15分から	◆お花同好会	11月16日(木) 午後2時30分から
◆久木方言同好会・お話ボランティア	10月19日(木) 午後2時30分から	◆久木方言同好会・お話ボランティア	11月21日(火) 午後2時15分から
◆喫茶店(2階パブリックスペース)	10月25日(水) 午後2時30分から	◆喫茶店(1階パブリックスペース)	11月22日(水) 午後2時30分から
◆喫茶店(1階パブリックスペース)	10月26日(木) 午後2時30分から	◆喫茶店(1階パブリックスペース)	11月28日(火) 午後2時30分から

※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。

(編集担当 広報委員会)