

ひな祭り献立のご紹介 栄養部

まんだでは、毎年3月3日に、見た目もきれいなおひなさま寿司を提供させて頂いています。

おひなさま寿司は、ご飯を黒豆と一緒に炊いたものに寿司酢を合わせたちらし寿司です。



黒豆とごはんを炊いた状態では紫色ですが、そこに酢を加えることで紫色が鮮やかなピンク色に変わります。見た目にも春らしい献立になっています。ぜひ、ご家庭でも参考にしてください。

ひまわりリビング



ひまわりリビングの節分会

2月3日(金)に節分会を開きました。鬼がくると皆さん笑顔で「鬼は～外、福は～内」と、鬼に豆を投げておられました。豆まきの後は節分ロールを食べ、「いやあ良かったよ」と喜ばれていました。



3月3日 昼食の献立

おひなさま寿司 さんまの甘露煮 ほうれん草の白和え
生麩のすまし汁 イチゴ

行事予定(4月)

- ◆ 売店 4月5日(水) 午後2時から
 - ◆ 市長、市議会議員選挙(不在者投票) 4月19日(水) 午後2時から
 - ◆ 4月6日(木) 終日
 - ◆ 理容(ハッピー号) 4月7日(金) 午前9時30分から
 - ◆ 歌の会(土江理事) 4月10日(月) 午後2時30分から
 - ◆ お花同好会(生け花クラブ) 4月18日(火) 午後2時15分から
 - ◆ 回想法ふるさとクラブ 4月20日(木) 午後2時30分から
 - ◆ 久木方言の会 お話ボランティア 4月26日(水) 午後2時30分から
 - ◆ 2階喫茶店(パブリックスペース) 4月27日(木) 午後2時15分から
 - ◆ 行事予定(5月)
 - ◆ 歌の会(土江理事) 5月1日(月) 午後2時30分から
 - ◆ 理容(ハッピー号) 5月2日(火) 午前9時30分から
 - ◆ 売店 5月10日(水) 午後2時から
 - ◆ 5月23日(水) 午後2時から
 - ◆ お花同好会(生け花クラブ) 5月16日(火) 午後2時15分から
 - ◆ 回想法ふるさとクラブ 5月18日(木) 午後2時30分から
 - ◆ 1階喫茶店(パブリックスペース) 5月23日(火) 午後2時15分から
 - ◆ 久木方言の会 お話ボランティア 5月24日(水) 午後2時30分から
- ※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。