

## 2階多床室クッキング

2月17日（水）にホットケーキ作りを利用者様と一緒に行いました。

大きなボールに材料を入れて混ぜてもらいましたが、ボールが大き過ぎて材料も多かったのが重くて混ぜるのに力が入り「混ぜらんわ～よいしょ！」と笑いながら一緒に混ぜました。

焼く時は、主婦歴〇〇年のベテランの姿に変身されて、さすが！お母さん♡

できたホットケーキにそれぞれデコレーションして美味しく美味しくいただきました。



思い思いにデコレーション



もう、焼けたかな？



さあ、作りましょう！



今から、焼きますよ。



こんな感じで、作ってます。



上手に、ひっくり返します。



らし寿司をお出ししました。ひな祭りといえはちらし寿司。しかし、ちらし寿司そのものに明確な由来はありません。

3月に入り、日ごとに暖かさを感じられるようになってきました。栄養部では、利用者の皆様に喜んでいただくために、季節ごとの行事食を提供しています。

3月3日 ひな祭り献立

栄養部



### 3月3日 昼食の献立

おひなさま寿司 筑前煮 ほうれん草の白和え  
イチゴミルクデザート 手鞠麩のすまし汁

### 行事予定

- ◆ 理容（ハッピー号）  
4月1日（金）午前9時30分から
- ◆ 歌の会（土江副理事長）  
4月4日（月）午後2時30分から
- ◆ 売店  
4月13日（水）午後2時から  
4月27日（水）午後2時から
- ◆ お花同好会（生け花クラブ）  
4月19日（火）午後2時15分から
- ◆ 回想法ふるさとクラブ  
4月21日（木）午後2時30分から
- ◆ 久木方言の会 お話ボランティア  
4月27日（水）午後2時30分から
- ◆ 2階喫茶店（パブリックスペース）  
4月28日（木）午後2時15分から

※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。

海老（長生き）、れんこん（見通しがきく）、豆（健康でまめに働ける）など縁起のいい具が祝いの席にふさわしく、三つ葉、玉子、人参などの華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、ひな祭りの定番メニューとなったようです。

