

広報紙

老健まんだ

平成28年1月号 Vol. 35/奇数月20日発行

やさしいスタッフと
北山を彩る四季折々の自然の中
皆様の家庭への復帰をサポートします。
施設の見学やご利用については
お気軽にご連絡下さい。



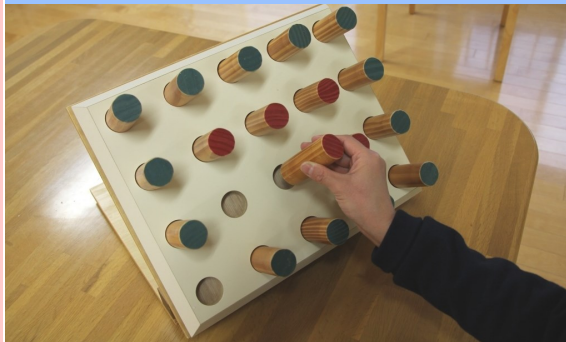
発行元/社会福祉法人ほのぼの会 介護老人保健施設まんだ
〒691-0033 島根県出雲市万田町535番地1 (TEL.0853-63-5610)

～リハビリ機器の紹介～

<ペグボード>

ペグと呼ばれる様々な太さの棒を手全体で握ったり指先でつまんだりして板に開いている穴に差し込むというものです。

これは箸動作や書字動作など目と手の協調的な動きや細かい指の動きが必要な動作の模擬的練習として用います。



新年 御挨拶

明けましておめでとうございます。私も出雲風土記にある「許豆の折絶え」に相当するこの万田の地に来て早くも三年が経ちました。今年も出雲大社の初詣は多くの人出で国道四三一号線は島根ワイナリー辺りから渋滞でイライラされた方も多かったのではないのでしょうか。

ところで明治時代に出雲大社教を創設したのは当時の宮司千家尊福公です。彼は後に政界に身を転じ貴族院議員となり東京や埼玉の知事や司法大臣も歴任しています。

また「一月一日」の作詞で有名ですね。曾祖父が尊福公の主治医をしていたこともあり私も毎年、初詣は出雲大社に行くことにしています。

最近の医学誌 ランセットやWHOの統計では日本は平均寿命(男八十一才、女八十七才)健康寿命(男七十一才、女七十六才)共に世界No.1になってしまいました。

昭和三十六年に始まった国民皆保険制度、七十年間戦争不参加の影響が大と思います。

しかし人生最後の十年間は支援や介護を要する時です。

高齢者国家となった日本では医療保険、介護保険制度の更なる充実が必要となることでしょう。



施設長 石部 陽二

本年も皆様に安心して生活、リハビリ、医療を受けて頂けるよう職員一同努力して参ります。

平成二十八年 正月

石部 陽二

2月の行事予定

- ◆ 節分会 2月3日(水) 午後2時30分から
- ◆ 理美容(ハッピー号) 2月5日(金) 午前9時30分から
- ◆ 売店 2月10日(水) 午後2時30分から
2月24日(水) 午後2時30分から
- ◆ 歌の会(土江副理事長) 2月15日(月) 午後2時30分から
- ◆ お花同好会 2月16日(火) 午後2時15分から
- ◆ ふるさとクラブ(回想法) 2月18日(木) 午後2時15分から
- ◆ 久木方言同好会
お話ボランティアと回想法 2月24日(水) 午後3時から
- ◆ 2階喫茶店(パブリックスペース) 2月25日(木) 午後2時15分から

(編集担当 広報委員会)