

## デイケアで「ジェスチャーゲーム」

日が経つにつれて朝夕が涼しくなり、過ごしやすい季節となりましたね。

デイケアでは毎日午後一時半から二時四十五分まで体操や歌、情報提供、ゲームなどのレクリエーションを行っています。利用者の皆さんに楽しい時間を過ごして頂けるよう様々なゲームを行っています。今回は簡単に出来る盛り上がる二つのゲームを紹介いたします。



何のジェスチャー？

一つめはジェスチャーゲームです。これは様々なお題に対して身振り手振りで何を表現しているのかを当てるゲームです。お題は一人で行う「そろばん」「お化粧」など利用者の皆さんにも簡単に出来るようなものから、二〜三人で行う

## 恒例のそうめん流し

1階ユニットでは8月の終わりに毎年恒例となっているそうめん流しを行いました。

今回は水があふれるというハプニングがありましたが、利用者様からのご指導等を受け、なんとか行うことができました。



流れてくるそうめんやトマトなどをまだか、まだかと待っておられ、流れてくると一生懸命取って食べておられました。

ハプニング等もありましたが利用者様に少しでも夏を感じてもらえたのではないかと思います。今後も季節を感じてもらえるようなことをしたいと思います。



手造りの竹製そうめん流し

## 何センチかな？



す。このようにありえないお題を用意してもおもしろいと思います。

二つめは長さ当てゲームです。これは身近にある物の長さ、高さを物差し無しで計るゲームです。写真に写っているのは人形の足の裏の長さを計っている様子です。最初は難しいと言いつつも皆さん試行錯誤しながら長さを出しています。利用者の方の中には昔仕事で自分の手の長さを使っていたと話がされ、ピタタリの長さを出された事もあります。ゲームを通してこ

「綱引き」「ジェットコースター」など様々なものを用意しておきます。普段みられない滑稽な姿に、笑いが絶えずとても盛り上がるゲームです。

写真は何をしているかわかりますか？正解はタコがカルタ取りをしていますので

これまでの経験や生活の知恵など回想することでいきいきとした表情を見ることが出来ます。日々のレクリエーションを考えることは職員にとつて悩むことが多く大変ですが、レクリエーションを通して利用者の皆さんの意外な一面を知ることができたり、なによりも沢山の笑顔を見ることが私たち職員のやる気に繋がっています。これからも楽しい笑顔あふれるレクリエーションを考えていきたいと思っております。

### 行事予定

◆ 理容（ハッピー号）  
10月2日（金） 終日

◆ お花同好会  
10月9日（金） 午後2時15分から

◆ まんだ秋祭り  
10月11日（日） 午前9時から正午

◆ 売店  
10月14日（水） 午後2時30分から  
28日（水） 午後2時30分から

◆ ふるさとクラブ  
（1階多床室ステーション）  
10月15日（木） 午後2時30分から

◆ ちぎり絵クラブ  
10月16日（金） 午後2時15分から

◆ 歌の会  
10月19日（月） 午後2時30分から

◆ 喫茶店（2階パブリックスペース）  
10月22日（木） 午後2時30分から

◆ 久木方言同好会・お話ボランティア  
10月28日（水） 午後2時30分から

※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。