

野菜が育っています

皆さん！！暑い暑い7月がやってまいりました。いかがお過ごしですか？

2階の多床室では、今年も畑作りを大姑さん方に怒られながら？教わりながら？ああでもない、こうでもないで行いまいした。トマトときゅうりの苗を植え、今年は新たに枝豆も植えてみました。さて、今年は豊作の年となるのでしょうか！！！！こうご期待！！！！



トマト



枝豆



きゅうり



ミニトマト



7月7日のお昼の献立

七夕そうめん、ゆかりご飯、南瓜の煮物、焼きなすと生姜のおかか和え、七夕デザート（写真は七夕そうめん）

七夕に「そうめん」を

七夕に願い事を書いた短冊は皆様なじみの深いものと思えますが、そうめんを食べてみ

てはいかががでしようか。そうめんは身近な食材として調理しやすく、また消化も良く食べやすいので夏バテで食欲がなくなるこれから時期にピッタリですよ。

7月に入りだんだん暑くなってきました。美味しいひんやり冷えたそうめん。七夕と言えばそうめんを食べるのが定番のようです。老健まんだでも7月7日の七夕の行事食として利用者様に冷やしそうめんをお出ししました。

七夕にそうめんを食べる由来は中国伝来の「索餅（さくべい）」という小麦料理だと言われています。古代中国に「7月7日



行事予定（8月）

- ◆理美容（ハッピー号）
8月7日（金）終日
- ◆売店
8月12日（水）午後2時30分から
8月26日（水）午後2時30分から
- ◆お花同好会
8月18日（火）午後2時15分から
- ◆水墨画クラブ
8月19日（水）午後2時30分から
- ◆ふるさとクラブ（回想法）
8月20日（木）午後2時30分から
- ◆ちぎり絵クラブ
8月21日（金）午後2時15分から
- ◆お話しボランティア（久木方言の会）
8月26日（水）午後3時から
- ◆喫茶店（2階パブリックスペース）
8月27日（木）午後2時30分から

※各行事には、「ご家族の方もお気軽にご参加下さい。」

（編集担当 広報委員会）

に索餅を食べると一年間無病息災で過ごせる」という伝説があり、奈良時代に索餅が日本に伝えられると宮中行事に取り入れられ一般に広がっていききました。やがて索餅はそうめんへと変わり、七夕にそうめんを食べるようになったと言われています。