

## もみじりビングで ホットケーキ作り



もみじりビングでは、3月8日(日)に誕生日会を行い、ホットケーキを作りました。

「私上手にならんよ～」と言われる利用者様もおられました。材料を混ぜたり、焼いたり、フルーツを盛り付けて下さいました。そして、なんと、ホットケーキを焼いて下さったのは、主役の利用者様でした。

おかわりをされる方もおられました。たくさんの笑顔も見られ、とても楽しい誕生日会になりました。



「春がやってきました」  
栄養部

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上ではすでに春がやってきました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか？  
栄養部では利用者様の皆さまに喜んでいただくために、季節ごとの行事食を提供しています。

三月三日は、ひな祭りということでちらし寿司をお出ししました。ひな祭りといえばちらし寿司！というくらいに定番の食べ物として浸透しています。が、実は明確な由来はありません。

「では、なんで？」と思われるかもしれませんが、ちらし寿司は使われている具(海老、れんこん、まめ、菜の花)に意味があるのです。



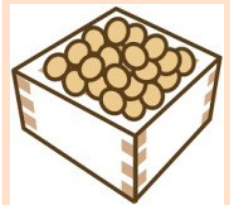
**海老**：腰が曲がるまで長生きしますように。



**れんこん**：将来の見通しがいい。



**豆**：健康で、まめに働き、まめに生きる。



**菜の花**：春らしさ、などなど。



### 行事予定

- ◆ 売店 4月1日(水) 午後2時から
- 4月15日(水) 午後2時から
- ◆ 理容(ハッピー号) 4月3日(金) 午前9時30分から
- ◆ 県知事、県議会議員選挙 不在者投票 4月8日(水) 終日
- ◆ 歌の会(土江副理事長) 4月6日(月) 午後2時30分から
- 4月20日(月) 午後2時30分から
- ◆ ちぎり絵クラブ 4月10日(金) 午後2時15分から
- ◆ 回想法ふるさとクラブ 4月16日(木) 午後2時30分から
- ◆ お花同好会(生け花クラブ) 4月21日(火) 午後2時15分から
- ◆ 久木方言同好会お話ボランティア 4月22日(水) 午後2時30分から
- ◆ 2階喫茶店(パブリックスペース) 4月23日(木) 午後2時15分から

※各行事には、「ご家族の方もお気軽にご参加下さい。」