

広報紙

老健まんだ

平成27年3月号 Vol.30/奇数月20日発行

やさしいスタッフと
北山を彩る四季折々の自然の中
皆様の家庭への復帰をサポートします。
施設の見学やご利用については
お気軽にご連絡下さい。



発行元/社会福祉法人ほのぼの会 介護老人保健施設まんだ
〒691-0033 島根県出雲市万田町535番地1 (TEL.0853-63-5610)

4月から介護サービス利用料の一部を変更させていただきます。

平成27年4月の介護保険法の改正に伴う介護報酬改定により、弊施設におきましても入所、通所ともに介護サービス利用料金を変更させて頂くことになりました。今回のように、国の関係法令に基づいて施設の利用料金等に変更が生じた際は、利用者様と施設との間に同意書を交わすこととなっております。

つきましては、**3月末頃に同意書を送りする予定ですので、趣旨をご理解頂き、記名・押印の上2枚ともご返送頂きますようお願い申し上げます。**

指の体操

今回は簡単に座ってできる体操を紹介しましょう。朝、指が動きにくいことはありませんか？

普段使っている指でも年をとるとやはり動きにくく感じることもあると思います。今までまっすぐ伸びた指でも少しずつつ伸びなくなったり、握る力が弱くなったりしてきます。

そこで今回は、指の体操をしてみましょう。

1. 指の開閉

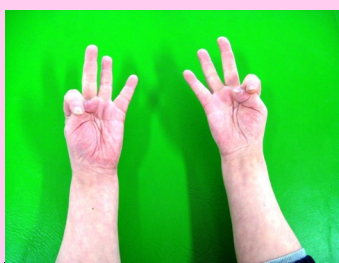


指をしっかり伸ばし

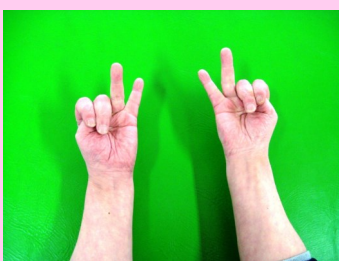


次に指を握る

2. 指折り

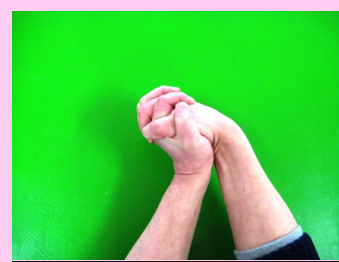


親指から順番に折っていく

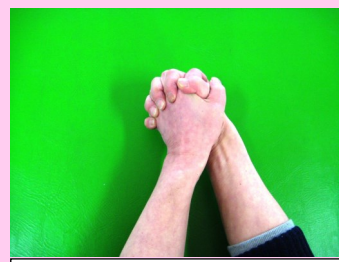


小指から順番に開いていく

3. 手を組んでの手首回し



手を組んで一方向に回す



反対方向に回す

理美容料金値上げのお知らせ

老健まんだでは、入所の方の理美容を「ハッピー号・エヌエヌケイ介護福祉サービス」にお願いしていますが、4月から左記の料金を値上げされる旨の案内がありましたのでお知らせいたします。

理美容のメニュー	新料金
オール (男女ともカット・シェイビング・シャンプー)	3,700円
カットのみ	2,500円
カットのみ (居室)	3,500円
セット (カット+シェイビング又はシャンプー)	3,100円
丸刈り	2,200円
丸刈りセット (丸刈り+シェイビング又はシャンプー)	2,800円
シェイビング (お顔剃り)	600円
シャンプー	600円
ヘアカラー (カット・シャンプー・ブロー込み)	5,500円
パーマ (カット・シャンプー・ブロー込み)	6,500円
フェイスマッサージ	1,000円