

第3回 秋祭り

10月11日(日)に第3回まんだ秋祭りがありました。職員やボランティア様の素敵な出し物があり、利用者様のたくさんの笑顔を見させていただきました。

お楽しみコーナーも非常に盛り上がり、皆様美味しそうに食べ物を食べておられました。今回多くの家族様にお越しいただきましてありがとうございました。これからも利用者様に楽しんでいただけるような行事を計画していきたいと思えます。



身体の温まる食べ物はいかが！

寒さも厳しくなってくるこの時期、身体を温めてくれるようなものを食べたいですよ。

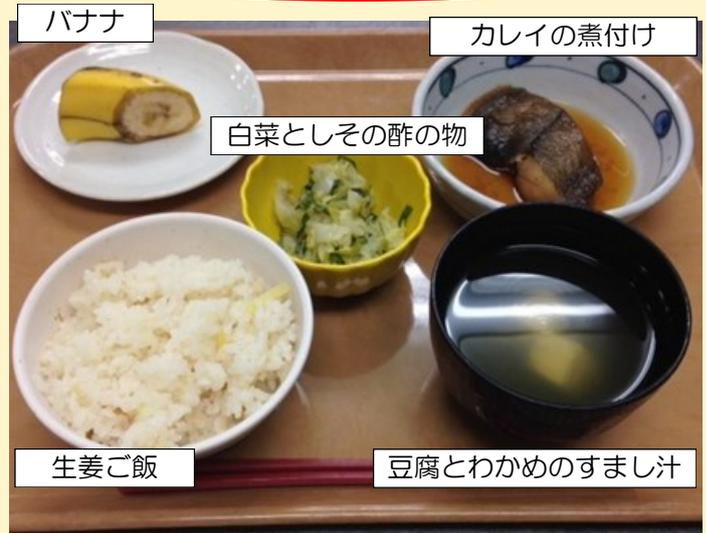
当施設では十一月三日の献立で生姜ご飯を提供しました。加熱した生姜には血行を高め、身体を芯から温める効果があります。

また、生姜を食べることで、外部から侵入する異物に対して防衛機能が高まり、風邪の予防にもなります。

上手に摂れば身体を温めて、免疫力もついて良いことづくしです。

健康のためにも日々の食べ物や飲み物に積極的に摂っていききたいですね。

11月3日の献立



行事予定

- ◆ 理美容 (ハッピー号)
12月4日(金) 終日
- ◆ 売店
12月9日(水) 午後2時30分から
22日(火) 午後2時30分から
- ◆ ちぎり絵クラブ
12月11日(金) 午後2時15分から
- ◆ 土江副理事長うたの会
12月14日(月) 午後2時30分から
- ◆ お花同好会
12月15日(火) 午後2時15分から
- ◆ 2階ふるさとクラブ (回想法)
(2階パブリックスペース)
12月17日(木) 午後2時30分から
- ◆ 喫茶店(2階パブリックスペース)
12月24日(木) 午後2時30分から

※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。

後期高齢者医療被保険者証等をお返し致します

これまで、施設でお預かりしておりました健康保険証等をご家族様にお返ししています。まだの方は、お申し出下さい。なお、介護保険証等は、引き続き施設においてお預かりいたします。

