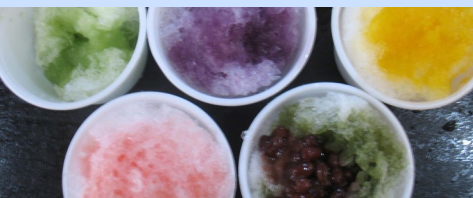


かき氷をつくりました

老健まんだでは、大小様々な行事を施設全体・各リビング単位で行っています。今回は1階多床室にて先月行ったかき氷をご紹介します。かき氷作りで利用者様に季節感を味わっていただき、「美味しい。」と感想もいただきました。



「かぼちゃのデザート」をご紹介します。

旬の食材を使って作ってみました。夏の疲れが出やすい時期です。おいしく食べて元気に過ごして頂きたいと思います。

【材料 8個分】

かぼちゃ（正味）	200 g
水	200 cc
こしあん	150 g
（つぶあんでもよい。お好みで）	
粉寒天	4 g
砂糖	大さじ2
塩	少々



【作り方】

- ①かぼちゃは種と皮を取り除き、薄切りにして、蒸し器でやわらかくなるまで蒸します。
- ②①を熱いうちにマッシャーでつぶします。
- ③鍋に水、砂糖、粉寒天、塩を入れ、溶かしながら沸騰させます。



- ④沸騰したら②のかぼちゃを入れてよく混ぜ、一煮立ちしたら火をとめます。
- ⑤容器に移し、こしあんをのせ、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やしてでき上がりです。

※各行事には、ご家族の方もお気軽にご参加下さい。

11月		10月	
◆ 11月6日(水)	午後2時30分から	◆ 10月4日(金)	終日
◆ 11月7日(水)	午後2時30分から	◆ 10月7日(月)	午後2時30分から
◆ 11月8日(水)	午後2時30分から	◆ 10月10日(木)	午後2時15分から
◆ 11月9日(水)	午後2時30分から	◆ 10月15日(火)	午後2時15分から
◆ 11月10日(木)	午後2時30分から	◆ 10月17日(木)	午後2時30分から
◆ 11月11日(金)	午後2時30分から	◆ 10月23日(水)	午後2時30分から
◆ 11月14日(月)	午後2時30分から	◆ 10月24日(木)	午後2時30分から
◆ 11月19日(土)	午後2時15分から	◆ 11月1日(金)	終日
◆ 11月20日(日)	午後2時30分から		
◆ 11月21日(月)	午後2時30分から		
◆ 11月26日(土)	午後2時30分から		
◆ 11月27日(日)	午後2時30分から		