

広報紙

# 老健まんだ

令和元年7月号 Vol.56/奇数月20日発行

やさしいスタッフと  
北山を彩る四季折々の自然の中  
皆様の家庭への復帰をサポートします。  
施設の見学やご利用については  
お気軽にご連絡下さい。



発行元/社会福祉法人ほのぼの会 介護老人保健施設まんだ  
〒691-0038 島根県出雲市万田町535番地1 (TEL.0853-63-5610)

## リハビリ機器の紹介

### ～クリッカー～

容器の中に食塩と氷片を混入してよく振ると両端が約-7℃まで下がり、寒冷療法を短時間のうちに行うことが可能となります。

小範囲の外傷・疼痛・浮腫を治療するのに適しているアイスマッサージを行う際に使用します。また、摂食嚥下機能を改善する為や筋肉の廃用予防の為、筋肉のアイスマッサージに効果的です。



「最近、家でよく転ぶようになってきた」「家の段差が辛くなってきた」「家でお風呂に入るのが難しくなった」など、加齢による筋力の低下や病気によって住み慣れている自宅での生活が不安になることや、家族として心配になることがあります。良く知られている通所サービスでは、基礎となる筋力維持・向上の訓練、自宅で難しくなった入浴の実施、出かけることが難しくなり、少なくなっていた他者との交流の機会、生活の支えとなっています。今回、新しく老健まんだで始めた



段差のある玄関でのリハビリ

訪問リハビリを始めました



庭先では歩くリハビリ

訪問リハビリでは、国家資格を持った専門スタッフが自宅へ訪問し、通所サービスでは行えない、生活の中心となる家庭環境の中でリハビリを行うほか、健康相談や家族への住宅環境の提案、介助方法などのアドバイスを多職種と協同して行っています。

「自宅のトイレへ行けるようになりたい」「家のお風呂に浸かりたい、介助方法を教えてほしい」「家族と一緒に買い物や食事に行く楽しみを続けたい」「もう一度好きな事をしたりたい」等ご要望、お悩みに寄り添ったリハビリ、アドバイスを提供します。

また、山間部や沿岸部等、住宅周辺の環境により社会参加に億劫になっている方、リハビリに通いたいが通うことが出来ない方などいらつしやいませんか？



リハビリ前の血圧測定

諦めないでご相談ください。

(編集担当 広報委員会)